

Nawyki żywieniowe młodzieży

praca magisterska z promocji zdrowia

1. Banasiewicz I, Ubogie dzieci Małopolski. Badanie ankietowe w szkołach podstawowych i gimnazjalnych województwa małopolskiego. Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej, Kraków, 2007
2. Biernat J, Żywność a żywienie. Astrem, Wrocław 2001.
3. Borzucka-Sitkiewicz K, Kształtowanie zachowań w procesie socjalizacji a styl życia młodzieży. UŚ, Katowice, 2005.
4. Borzucka-Sitkiewicz K, Promocja zdrowia i edukacja zdrowotna. Impuls Kraków, 2006.
5. Chlebna- Sokół D, Zbęk E, Sobczak M, Zachowania zdrowotne dzieci, młodzieży i wybranych grup młodych dorosłych w Polsce, 2007.
6. Hasik J, Gawęcki J, Żywność człowieka zdrowego i chorego PWN, Warszawa 2000.
7. Iłow R, Regulaska-Iłow B, Płonka K, Biernat J, Ocena zwyczajów żywieniowych gimnazjalistów z Oleśnicy, 2009.
8. Kołłątaj B, Kołłątaj W, Karwat I, Nieprawidłowe nawyki żywieniowe u nastolatków- badania wstępne, 2008.
9. Kowalska A, Zwyczaje żywieniowe dzieci i młodzieży szkolnej na przykładzie województwa dolnośląskiego, 2005.
10. Krawczyński M (Red.), Żywność dzieci w zdrowiu i chorobie , Wyd. Help-Med., Kraków,
11. Lange E, Szydłowska-Krusiec J, Chałabis K, Skład ciała i wybrane nawyki żywieniowe dzieci w wieku 13-15 lat, 2009.
12. Matusik P, Małecka –Tendera E, Klimek K, Olszanecka-Glinianowicz M, Samoocena własnej sylwetki u dzieci w

wieku przedpokwitaniowym, 2006.

13. Mędrała-Kuder E, Błędy żywieniowe dziewcząt w wieku gimnazjalnym a ryzyko wystąpienia u nich zaburzeń odżywiania, 2009.
14. Nitsch-Osuch A, Kędzierska M, Topczewska-Cabanek A, Gyrczuk E, Życińska K, Wardyn K, Nawyki żywieniowe młodzieży w wieku gimnazjalnym- co nastolatki jedzą w szkole? 2009.
15. Oblacińska A i Weker H, Profilaktyka otyłości u dzieci i młodzieży od urodzenia do dorosłości. Hel-Med., Kraków, 2008.
16. Okulowicz-Kozaryn K, Borucka A, Zmiany w picciu alkoholu przez warszawskich nastolatków w latach 1984-2004, 2006.
17. Sadowska J, Zakrzewska A, Ocena częstotliwości oraz wartości energetycznej śniadań spożywanych przez uczniów wybranych szkół podstawowych i gimnazjalnych w Pile, 2010.
18. Socha J, Żywnienie dzieci zdrowych i chorych, wyd. lek PZWL, Warszawa 1998.
19. Suliga E, Częstość spożycia i wartość energetyczna śniadań wśród dzieci i młodzieży w wieku szkolnym, 2006.
20. Suliga E, Ocena częstości spożywania śniadań wśród dzieci wiejskich, 2005.
21. Szczepańska B, Małczewska-Lenczowska J, Gajewski J, Zwyczaje żywieniowe młodzieży gimnazjalnej z warszawskiej szkoły mistrzostwa sportowego, 2007.
22. Tatoń J, Czech A, Bernas M , Otyłość. Zespół metaboliczny. PZWL, Warszawa 2007.
23. Topolska K, Cieślik E, Bodzioch A, Grzych-Tuleja E, Preferencje młodzieży gimnazjalnej z terenu województwa małopolskiego w zakresie spożycia mleka i produktów mlecznych, 2010.
24. Tounian P (Red.), Otyłość dzieci, PZWL Warszawa, 2008.
25. Wajszczyk B, Charzewska J, Chabros B, Rogalska –Niedźwiedź M, Chwojnowska Z, Fabiszewska J, Jakościowa ocena sposobu żywienia młodzieży w wieku pokwitania, Zakład Epidemiologii i Norm Żywnienia, Instytut Żywności

i Żywienia w Warszawie.

26. Waluś A, Wądołowska L, Cichon R, Długosz T, Analiza zwyczajów żywieniowych młodzieży z Polski północno-wschodniej z zastosowaniem analizy czynnikowej 2006.
27. Wieczorek – Chełmińska Z, Zasady żywienia i dietetyka stosowana. PZWL Warszawa, 2007
28. Wierzbicka E, Stosio A, Spożycie produktów typu „Fast Food” przez wybraną grupę młodzieży szkolnej z rejonu Warszawy, 2007.
29. Woynarowska B, Edukacja zdrowotna. PWN, Warszawa, 2008.
30. Woynarowska B, Profilaktyka w pediatrii. PZWL, Warszawa, 2008.

Jeśli szukają Państwo pomocy w napisaniu własnej pracy - potrzebują Państwo fachowych konsultacji to polecamy stronę [pisanie prac](#) - profesjonalna pomoc w pisaniu prac w granicach prawa.